

iTRA INTERNATIONAL
TRAIL RUNNING
ASSOCIATION

<https://itra.run/Race>



UTMB® INDEX

GUIA DEL CORREDOR



6^{TA} EDICIÓN
**RIN
CO
NADA**

2025

- ❖ **20 Km. SURUPAMBA**
- ❖ **5 Km. SKY**
- ❖ **2 Km. NIÑOS**

www.urkurunastrail.com

INFORMACIÓN GENERAL

URKU RUNAS TRAIL es una carrera de montaña, a desarrollarse en la comunidad la Rinconada, Parroquia de Angochagua, lugar que ha sido declarado GEOPARQUE por la UNESCO, ya que ha sido valorado y reconocido por su importancia y diversidad geológica.

Esta 6ta. Edición invita a visitar los lugares turísticos y páramos que posee, atravesando mágicos parajes llenos de encantos naturales como culturales, además de sumergirse en este encantador lugar rico en historia, leyendas y sitios inolvidables

VISION

Nuestra visión como organizadores, es aportar al turismo a través de este evento ya que los participantes son nacionales e internacionales, quienes conocerán la riqueza de nuestra parroquia permitiendo la dinamización de la economía de los emprendedores

CRONOGRAMA

SABADO 08 DE NOVIEMBRE DEL 2025

HORA	ACTIVIDAD	DIRECCION	LUGAR
15:00 a 18:00	ENTREGA DE KITS	Calle Miguel	Ibarra - Cafetería Tulpa & Chuspa
	https://maps.app.goo.gl/YeTqmYYe8njAMHbq6	Oviedo entre Luis Cabezas Borja y Manuel de la Chica Narváez	

DOMINGO 09 DE NOVIEMBRE DEL 2025

5:00	Entrega de kits y charla técnica	20 Km	
6:00	Largada 20 Km. Juchimbuela		
08:00 a 08:30	Concentración 5 Km. Sky	ALLPA MANKA	ALLPA MANKA
	Entrega de Kits		
08:30 a 08:55	Registro y Charla Técnica		
9:00	Largada 5 Km. Sky		
10:00 a 10:25	Concentración 2 Km. Niños		
	Entrega de Kits		
	Registro y Charla Técnica		
10:30	Largada 2 Km Niños		
12:30	Premiación de todas las Distancias		

SEÑALIZACIONES

LA MARCACIÓN DE LA RUTA SERÁ VISIBLE A TRAVÉZ DE CINTAS DE DIFERENTES COLORES PARA CADA DISTANCIA, EN INTERSECCIONES SE DESPLEGARÁ PERSONAL DE LOGÍSTICA PARA DIRIGIR LA CARRERA O PUEDEN EXISTIR FLECHAS PARA INDICAR LA DIRECCIÓN DE LA RUTA A SEGUIR

DISTANCIAS	DISTANCIA REAL	COLOR DE CINTA
20 Km. SURUPAMBA	19.3 Km	CELESTE
5 Km. SKY	5.5 Km	AMARILLO
2 Km. NIÑOS	2.5 Km	BLANCO

COMO LLEGAR A LA RINCONADA

Tiempo aproximado de llegada desde el terminal Terrestre Ibarra hasta la Rinconada de Angochagua 25 minutos



LUGAR DE PARTIDA CASA ALLPA MANKA



El evento se realizará en la comunidad de la Rinconada, Parroquia de Angochagua, ciudad de Ibarra, Provincia de Imbabura, donde se encuentra la Casa Allpa Manka, lugar del evento 6ta. Edición, ubicado a 500 m. de la casa comunal en el centro de la comunidad.

<https://maps.app.goo.gl/PgQkbhsF6DWALtX>

ENTREGA DE KITS



Tulpa &
Chuspa
PIZZA & COFFEE

Se entregará en el restaurant Tulpa & Chuspa – Pizza & Coffee, ubicados en la Provincia de Imbabura, ciudad de Ibarra, Calle Miguel Oviedo entre Luis Cabezas Borja y Manuel de la Chica Narváez

HORARIO: Sábado 08 de Noviembre del 2025 DE 15:00 a 18:00 pm.

REQUISITOS: Cédula o Copia del mismo, si retira una tercera persona enviar una copia de cédula y saber muy bien la distancia a la cual pertenece el corredor.

UBICACIÓN GOOGLE MAPS

<https://maps.app.goo.gl/YeTqmYYe8njAMHbq6>

PUNTO DE ENTREGA DE KITS



KITS DEPORTIVO

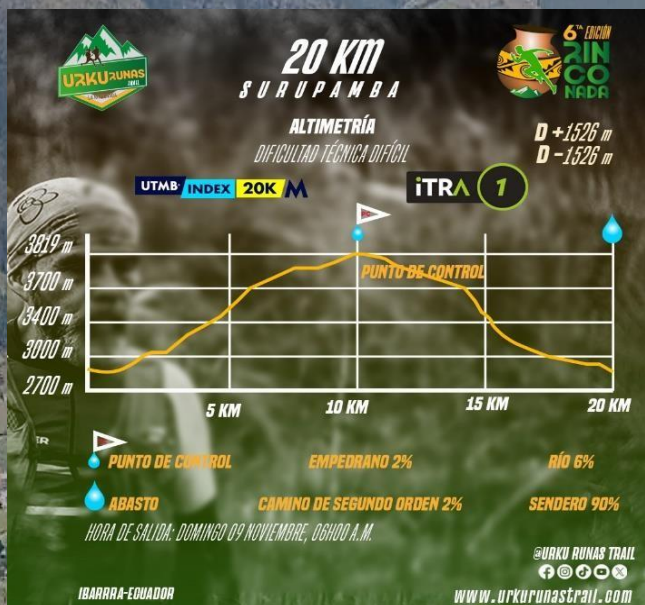
1. CAMISETA CONMEMORATIVA
2. AVENTURA EN RUTA
3. DORSAL CON EL NÚMERO
4. MEDALLA DE METAL
5. HIDRATACIÓN EN RUTA
6. FOTOGRAFÍAS
7. REFRIGERIO
8. SISTEMA DE CHIPS
9. SEGURIDAD EN RUTA
10. REGALOS DE AUSPICIANTES
11. PREMIACIÓN
12. MASAJES DE RECUPERACIÓN



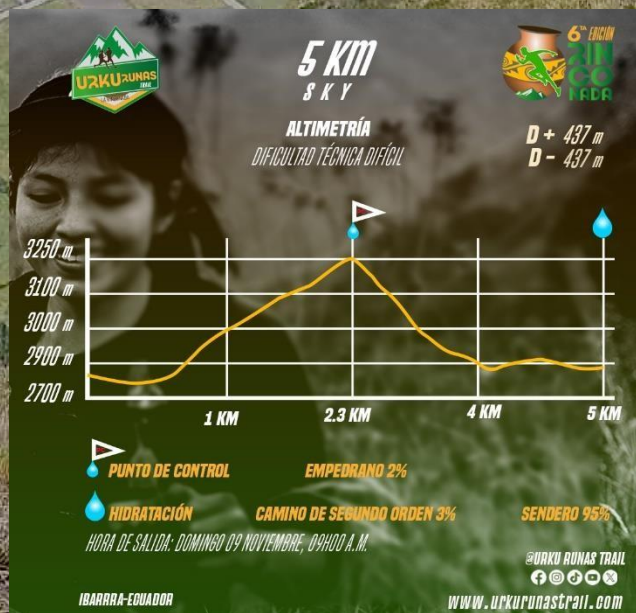
ALTIMETRÍA

Wikiloc

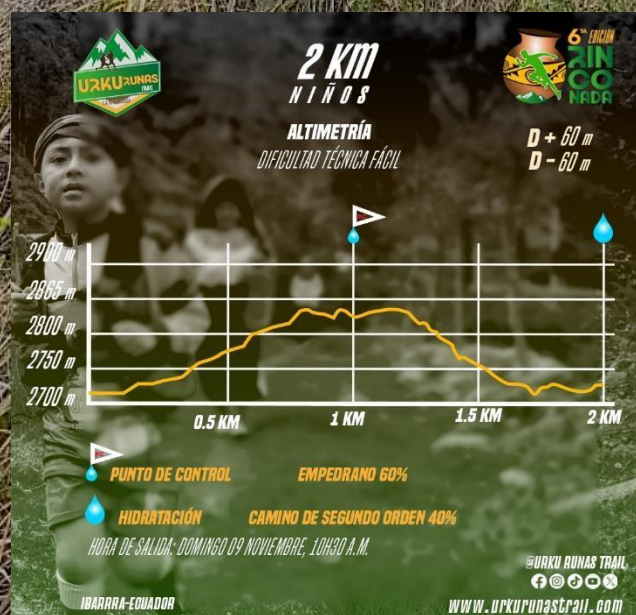
https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=6093854&utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=6093854



Relive: <https://www.relive.com/es/profile/urkurunastrail>



Strava: <https://www.strava.com/athletes/46443799>



ANTES DE LA CARRERA SI UNA PERSONA DECIDE NO PARTICIPAR O RETIRARSE ANTES DEL DESARROLLO DE LA CARRERA, POR FAVOR DEBE NOTIFICAR A LA ORGANIZACIÓN A TRAVÉZ DE CORREO ELECTRÓNICO urkurunastrail@gmail.com O TOMAR CONTACTO CON EL TELEFONO CELULAR 0984679551

HORA DE PARTIDA

DISTANCIA	LARGADA	FECHA 2025
20 Km. SURUPAMBA	06:00 am.	DOMINGO 09 DE NOVIEMBRE
5 Km. SKY	09:00 am.	
2 Km. NIÑOS	10:30 am.	

CRONOMETRAJE

La medición de los tiempos se realizará por medio de los chips electrónicos a cargo de la empresa <https://vitalsportsec.com/>

DURANTE LA CARRERA

Los competidores que deseen retirarse durante el desarrollo de la competencia si podrán realizarlo, pero de manera obligatoria en un punto de control, en donde se encuentren presentes miembros de la seguridad de la competencia.

Si la persona retirada NO presenta ninguna condición grave, deberá esperar en este punto hasta que la organización la pueda movilizar a la meta. Una vez en este lugar, todos los participantes retirados deben comunicar su situación a la mesa organizativa

FOTOGRAFÍAS

Tendremos fotógrafos en diferentes puntos de la ruta y en los lugares de partida y llegada para capturar los mejores momentos de cada participante. No deben pagar ningún valor agregado y serán publicadas en nuestras páginas oficiales

MEDALLA



Todos los participantes que lleguen a la meta recibirán una medalla finisher de metal.

Los participantes deben entregar el chips para obtener la medalla

ABASTOS

HIDRATACIÓN

DISTANCIA	KILOMETRO	FECHA	LUGAR
20 Km. SURUPAMBA	9 Km	09/11/025	Juchimbuela
5 Km. SKY	2.5 Km	09/11/025	Niño Loma
2 Km. NIÑOS	2 Km	09/11/025	Allpa Manka

Los Puntos de Hidratación estarán con agua y frutas que serán abastecidos únicamente al participante que lleve el DORSAL; en donde existirán los registros correspondientes de cada uno de los corredores

SEGURIDAD

La competencia contará con los permisos correspondientes del plan de contingencia, de ambulancias, rescatistas y paramédicos del cuerpo de bomberos de la ciudad de Ibarra y de guías locales de la comunidad, quienes darán el apoyo oportuno en caso de que los o el participante lo requiera

PREMIACIÓN

Se premiará a los tres primeros lugares de la general de cada distancia,
Se premiará a los tres primeros lugares de cada una de las categorías de cada distancia. Una vez que haya llegado el 95% de Atletas.

MATERIAL OBLIGATORIO

ORD.	MATERIAL	20 Km.	5 Km.	2 Km.
1	Dorsal	si	si	si
2	Chips	si	si	si
3	Celular	si	si	
4	Archivo GPX	si	si	
5	Hidratación	si	si	
6	Guantes	si	si	
7	Pito	si	si	
8	Impermeable	si		
9	Linterna	si		
10	Pilas de Repuesto	si		
11	Licra	si	si	
12	Bastones	si		
13	Gorra o Buff	si	si	
14	Alimentación	si		
15	Protector Solar	si	si	si
16	Manta Térmica	si		

TRANSPORTE

DÍA	FECHA	HORA SALIDA	LUGAR	CIUDAD
Domingo	9-nov-25	04:10 am.	Gasolinera Terminal Terrestre	Ibarra
	9-nov-25	07:00 am.	Parque German Grijalva	

PARQUE GERMAN GRIJALVA

<https://maps.app.goo.gl/5rqBqC2dM61qUjid7>



GASOLINERA TERMINAL TERRESTRE

<https://maps.app.goo.gl/EAut1nCS5hYa58gEA>



PARQUEADEROS

ESTAN HABILITADOS EN LA CASA ALLPA MANKA, LUGAR DEL EVENTO

HOSPEDAJES

Pondo Wasi Lodge - 0959459534

<https://maps.app.goo.gl/Y72mRxFZdGEZKgxb8>

Casa Aida Hospedaje - 0967197701

<https://maps.app.goo.gl/3U3398HTHa8HnMGK8>

Hospedaje Paulina Noboa

+34 674 86 55 91

CATEGORÍAS

20 Km. JUCHIMBUELA

GENERAL	Masculino		
	Femenino		
JUVENIL	Masculino	Hasta 17 años	
	Femenino		
SENIOR "A"	Masculino	Desde 18 años	Hasta 29 años
	Femenino		
SENIOR "B"	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
MASTER	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
SÚPER MASTER	Masculino	Desde 50 años	Hasta 59 años
	Femenino		
VILCABAMBA	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		

5 Km. SKY

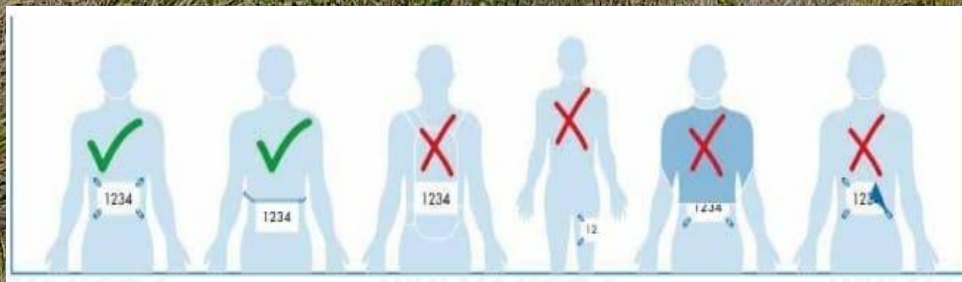
GENERAL	Masculino		
	Femenino		
PRE JUVENIL	Masculino	Hasta 14 años	
	Femenino		
JUVENIL	Masculino	Desde 15 años	Hasta 17 años
	Femenino		
SENIOR "A"	Masculino	Desde 18 años	Hasta 29 años
	Femenino		
SENIOR "B"	Masculino	Desde 30 años	Hasta 39 años
	Femenino		
MASTER	Masculino	Desde 40 años	Hasta 49 años
	Femenino		
SÚPER MASTER	Masculino	Desde 50 años	Hasta 59 años
	Femenino		
VILCABAMBA	Masculino	60 Años en Adelante	
	Femenino		

2 Km. NIÑOS

INFANTIL	Masculino	Hasta 9 años	
	Femenino		
JUNIOR	Masculino	Desde 10 años	Hasta 13 años
	Femenino		

DORSALES

EL DORSAL SE DEBE LLEVAR AL FRENTE, EN EL PECHO O EL VIENTRE Y DEBE SER VISIBLE DE FORMA PERMANENTE EN SU TOTALIDAD DURANTE TODA LA CARRERA



ESTA PROHIBIDO LA MANIPULACIÓN O ALTERACIÓN DEL DORSAL POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES